



SIGMA[®]
GERMANY

ZONE INDICATOR

KCAL

DIGI-CODE



PC 22.13

WOMAN / MAN

Obsah

1	Obsazení tlačítek	3
2	Aktivace pulsmetru PC 22.13	3
3	Přehled displeje	4
4	Základní nastavení pulsmetru PC 22.13	4
5	Trénink s pulsmetrem PC 22.13	8
6	Záruční ustanovení	10

Úvod

Mockrát děkujeme, že jste se rozhodli pro pulsmetr značky SIGMA SPORT®.

Váš nový pulsmetr PC 22.13 vám bude po celá léta sloužit jako věrný průvodce při sportu a ve volném čase. Pulsmetr PC 22.13 je technicky náročný měřicí přístroj. Přečtěte si prosím pozorně tento návod k obsluze, abyste se seznámili s rozmanitými funkcemi svého nového pulsmetru a uměli je použít.

SIGMA SPORT® vám přeje mnoho zábavy při používání vašeho pulsmetru PC 22.13.

Další informace a poznámka

Další informace a také často kladené otázky najdete na stránkách www.sigmasport.com.

Poradte se prosím před zahájením tréninku se svým lékařem – obzvláště tehdy, když trpíte kardiovaskulárním onemocněním.

Obě tlačítka zároveň:

- Aktivace funkce světla
- Přejít z tréninkového do klidového režimu (dlouhé stisknutí)



START/STOP/ RESET:

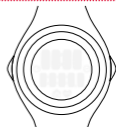
- Spuštění a zastavení stopek
- Reset stopky (dlouhé stisknutí)
- Otevření a potvrzení nastavení

MODE/ SET:

- Přepínání mezi funkcemi
- Otevření menu nastavení (dlouhé stisknutí)
- Změna příslušné hodnoty v menu nastavení

Aktivace pulsmetru PC 22.13

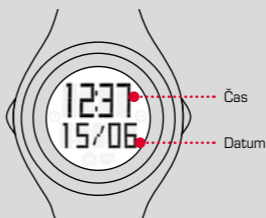
Pulsmetr PC 22.13 se dodává v přepravním režimu, ve kterém téměř nevyužívá baterie. Proto musíte pulsmetr PC 22.13 před prvním použitím probudit. Postupujte následovně.



Stiskněte tlačítko START/STOP/RESET a přidržte ho po dobu 5 sekund. Hodinky se nyní nacházejí v menu nastavení.

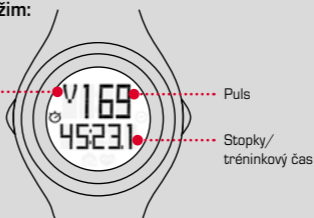


→ Klidový režim:



→ Tréninkový režim:

Indikátor zón při překročení nastavené cílové zóny směrem dolů/nahoru



Kalorie



Průměrný puls



Čas



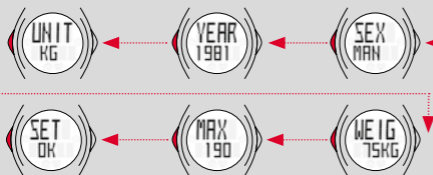
Základní nastavení pulsmetru PC 22.13

→ USER - nastavení údajů uživatele:

Osobní údaje jsou třeba jak pro výpočet kalorií, tak i pro výpočet max. tepové frekvence.

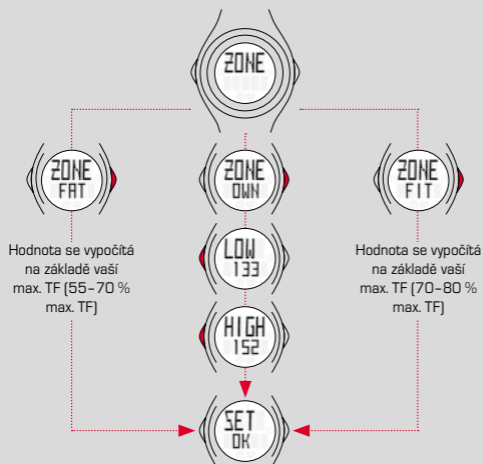
Stisknutí tlačítka START/STOP/RESET - potvrzení hodnoty

Tlačítkem MODE/RESET můžete hodnotu změnit.



→ ZONE - nastavení cílové tréninkové zóny:

Pokud překročíte svou předem zadanou hranici zóny, ozve se zvukový signál.





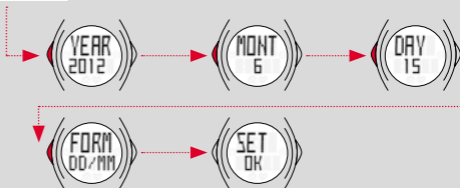
→ TIME - nastavení času:

Zde máte možnost nastavit čas.



→ DATE - nastavení data:

Zde máte možnost nastavit datum.



→ TONE - nastavení zvukového signálu pro cílovou zónu:

Pokud chcete, aby zazněl zvukový signál, když překročíte nastavenou hranici zóny směrem dolů, resp. nahoru, nastavte „TONE“ na „ON“.

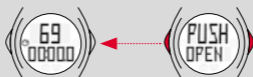


→ **LOCK - aktivace blokování tlačítek:**

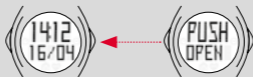
PC 22.13 je vybaven blokováním tlačítek, které můžete v případě potřeby aktivovat. K tomuto účelu nastavte LOCK na ON.

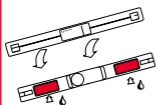


Poznámka: Blokování tlačítek se automaticky aktivuje, jakmile zařízení přejde do spacího režimu (zobrazí se čas a datum). Chcete-li nyní spustit trénink, musíte během 3 sekund dvakrát stisknout libovolné tlačítko.



Pokud jednou omylem stisknete tlačítko, zobrazí se na 3 sekundy „PUSH OPEN“, a poté se znovu zobrazí čas.



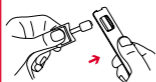


→ Přiložení hrudního pásu:

Navlhčete vysílač (vroubkovaná plocha) dostatečným množstvím vody.

Transmission frequency: 112.0 kHz

Transmission Power < 11.37 dBm

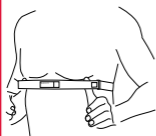


Připojte vysílač k elastickému pásu.



Pomocí zajišťovacího mechanismu je možné individuálně upravit délku pásu.

Dávejte pozor na to, abyste délku pásu nastavili tak, aby pás přiléhal dobře, ale ne příliš těsně.



Pás přiložte tak, aby byl vysílač umístěn u mužů pod úpony prsních svalů a u žen pod úpony prsou.

Logo SIGMA při tom musí být vždy čitelné zepředu.

→ **Spuštění tréninku:**

Spuštění tréninku (blokování tlačítek není aktivní):

Stiskněte libovolné tlačítko.



Spuštění tréninku (blokování tlačítek aktivní):

Stiskněte během 3 sekund dvakrát libovolné tlačítko.

Puls se vyhledává a po několika sekundách se najde.



Stiskněte START/STOP/RESET, aby se spustily stopky.



Stiskněte START/STOP/RESET, aby se stopky zastavily.



Stiskněte MODE/SET pro přejítí mezi jednotlivými hodnotami.





Stiskněte tlačítka MODE/SET a START/STOP/RESET a přidrže je stisknuté pro přejítí do klidového režimu.



6

Záruční ustanovení

Nárok na záruku existuje při vadách materiálu a chybách zpracování. Záruka se nevztahuje na baterie, opotřebitelné díly a opotřebení v důsledku komerčního použití nebo nehod. Nárok na záruku existuje pouze tehdy, když vlastní výrobek SIGMA nebyl svévolně otevřen a je přiložen doklad o koupi.

Ručíme vůči našemu příslušnému smluvnímu partnerovi za vady podle zákonných předpisů. V záručním případě kontaktujte prosím obchodníka, u kterého jste svůj pulsmetr zakoupili.

ES prohlášení najdete na adrese: www.sigmasport.com



LI =
Lithium Ionen



Baterie se nesmí likvidovat s domovním odpadem (evropský zákon o bateriích)! Odevzdejte prosím baterie na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.



Elektronické přístroje se nesmějí likvidovat s domovním odpadem. Odevzdejte prosím přístroj na příslušném sběrném místě k likvidaci odpadu.

EU-Konformitätserklärung

Wir, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/
Weinstraße erklären, dass das Produkt PC 22.13 und der Sender
STS chestbelt bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden
Anforderungen gemäß RED Directive 2014/53/EU und der RoHS Directive
2011/65/EU entspricht.

Sie finden die Konformitäts-Erklärung unter folgendem Link:
ce.sigmasport.com/pc2213

EU-Declaration of Conformity

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/
Weinstraße declare under our responsibility that the product PC 22.13 and
the transmitter STS chestbelt are compliant with the essential requirements
and other relevant requirements of the RED Directive 2014/53/EU and the
RoHS Directive 2011/65/EU.

The declaration of conformity can be found at:
ce.sigmasport.com/pc2213

ES prohlášení najdete na adrese:
ce.sigmasport.com/pc2213

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße

SIGMA SPORT USA

1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

SIGMA-ELEKTRO (Hong Kong) Ltd

Room 2010, 20/F, No.1 Hung To Road,
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong

