



SIGMA[®]
GERMANY

DE



MORE
INFORMATION



WWW.SIGMA-GR.COM

ROX GPS 11.0

USER GUIDE

Inhalt

1	Verpackungsinhalt
2	Montage
3	Vor dem ersten Einschalten
4	Bedienung / Tastenbelegung / Menüübersicht
5	Trainieren mit dem ROX GPS 11.0 / So starte ich eine Aufzeichnung
6	Track Laden
7	Wie bekomme ich die Strava Segmente auf den ROX GPS 11.0
8	Workout
9	Speicher
10	Einstellungen
11	Funktionsübersicht
12	Technische Daten
13	Hinweise
14	Garantie, Gewährleistung, Rechtliche Hinweise

Vorwort

Vielen Dank, dass Sie sich für einen Fahrradcomputer aus dem Hause SIGMA SPORT® entschieden haben.

Ihr neuer ROX GPS 11.0 wird Ihnen jahrelang ein treuer Begleiter beim Fahrradfahren sein. Um die vielfältigen Funktionen Ihres neuen Fahrradcomputers kennenzulernen und anwenden zu können, lesen Sie bitte diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.

SIGMA SPORT® wünscht Ihnen viel Spaß bei der Benutzung Ihres ROX GPS 11.0

1

Verpackungsinhalt



ROX GPS 11.0
Fahrradcomputer in
schwarz oder weiß



R2 DUO*
(ANT+, Bluetooth Smart)
*nur im Komplettsset enthalten



R1 DUO*
(ANT+, Bluetooth Smart)
*nur im Komplettsset enthalten



GPS Halterung



USB Typ -
A zu Micro B Kabel



Befestigungsmaterial



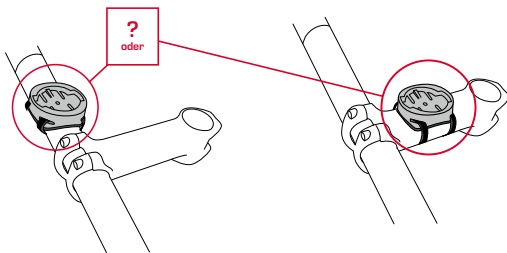
Schnellanleitung
ROX GPS 11.0

DOWNLOAD

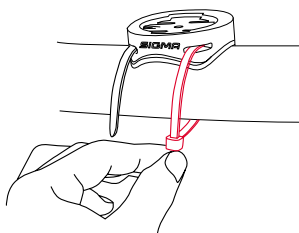
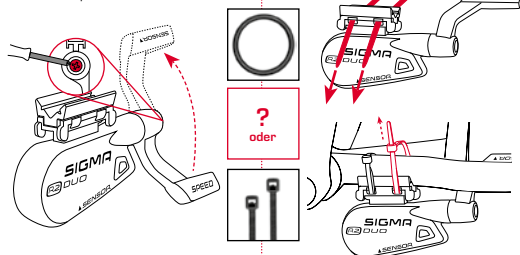
DATA CENTER



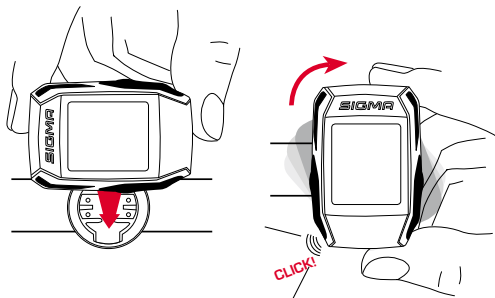
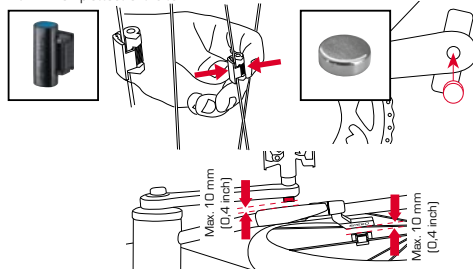
SIGMA LINK App



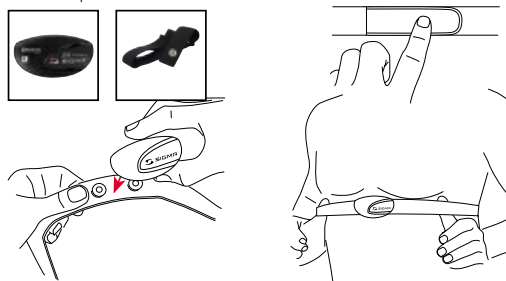
Nur im Kompletzset enthalten:



Nur im Kompletzset enthalten:



Nur im Kompletzset enthalten:



HINWEIS

Laden Sie den ROX GPS 11.0 vollständig auf.

Das Aufladen erfolgt mittels Micro USB Kabel über den USB Anschluss am PC oder mit einem USB Ladegerät und dauert ca. 3 Stunden. Stecken Sie hierzu das Micro USB Kabel in den Micro USB Port auf der Rückseite des ROX GPS 11.0 und in die USB Buchse des PCs oder eines USB Ladegerätes (nicht im Lieferumfang enthalten).

3.1 Erstes Einschalten

1. Drücken Sie die Funktionstaste **START** 5 Sekunden lang (rechte obere Taste).
2. Drücken Sie **START**, um die Sprache zu ändern.
3. Wählen Sie nun mit den Funktionstasten **PLUS** oder **MINUS** Ihre gewünschte Sprache aus und drücken Sie die Funktionstaste **START**.
4. Nehmen Sie die restlichen Einstellungen nach dem gleichen Schema vor.

3.2 Pairing der Sensoren (ANT+) mit dem ROX GPS 11.0

Um die Sensoren (ANT+) zu verwenden, müssen diese mit dem ROX GPS 11.0 gepairt werden.

Um das Pairing durchzuführen wählen Sie den Menüpunkt **EINSTELLUNGEN > SENSOR VERBINDEN** aus.

Es gibt mehrere Möglichkeiten Sensoren zu pairen:

- Mit **WÄHLE SENSOR**, können Sie nach einer bestimmten Art von Sensor suchen
- Mit **SUCHE ALLE**, suchen Sie nach allen in der Umgebung befindlichen Sensoren
- Eingabe der Sensor ID, wenn diese bekannt sein sollte

Vergewissern Sie sich immer, dass nur die Sensoren aktiviert sind, die auch gepairt werden sollen, bevor Sie den Suchevorgang starten.

Starten Sie die Suche über **SUCHE ALLE** oder **SUCHE SENSOR** -> gewünschte Sensorart.

Nach wenigen Sekunden wird der Sensor und die dazugehörige Sensor ID angezeigt. Wählen Sie den gewünschten Sensor aus, um ihn zu verbinden.

Die Sensoren die gepairt sind finden Sie unter **VERBUNDENE SENSOREN**.

3.3 Synchronisierung der Sensoren

Für die Synchronisierung der Sensoren (ANT+) muss der ROX GPS 11.0 eingeschaltet sein und sich im Trainingsmodus befinden.

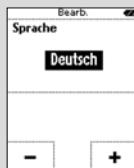
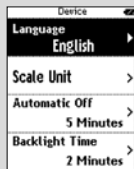
Die Sensorsuche findet automatisch statt. Es wird nach allen vorher gepairten Sensoren gesucht. Der jeweilige Wert für den Sensor hört auf zu blinken sobald der entsprechende Sensor gefunden wurde.

Sollte ein Sensor nicht gefunden werden, stellen Sie sicher, dass dieser aktiviert ist.

3.4 Verbindung mit dem Smartphone

Um die Trainingsdaten zur SIGMA LINK App übertragen zu können, müssen Sie als erstes Ihr Smartphone mit dem ROX GPS 11.0 pairen. Wählen Sie hierzu den folgenden Menüpunkt aus: **EINSTELLUNGEN -> SMARTPHONE VERBINDEN -> VERBINDE SMARTPHONE**

Folgen Sie der Anweisung der SIGMA LINK App.

4.1 Bedienkonzept

Die Menüführung des ROX GPS 11.0 wird Ihnen durch eine ständig sichtbare Navigationsebene wesentlich vereinfacht. In dieser Ebene werden die möglichen Funktionen der beiden Funktionstasten **STOP** und **START** angezeigt, um

- in die nächste tiefere Ebene zu gelangen (**START**),
- zurück in die nächste höhere Ebene zu gelangen (**STOP**),
- innerhalb der Menüebene vorwärts bzw. rückwärts zu blättern oder um Werte zu erhöhen oder zu reduzieren (**PLUS** bzw. **MINUS**)

4.2 Tastenbelegung

STOP Taste:

Mit dieser Taste verlassen Sie die Untermenüs oder stoppen eine laufende Datenaufzeichnung

START Taste:

Mit dieser Taste gelangen Sie in die Untermenüs oder Sie starten die Datenaufzeichnung.

Während der Datenaufzeichnung können Sie eine weitere Runde damit starten.

Längeres Drücken schaltet den ROX GPS 11.0 ein bzw. aus.

Funktionstaste MINUS:

Mit dieser Taste wechseln Sie die Trainingsansichten während des Trainings. Im Menü navigieren Sie durch die einzelnen Punkte oder reduzieren einen einzustellenden Wert.

Nur im Training (bei aktivem Workout):

Längeres Drücken wechselt in die nächste Phase Ihres definierten Workouts

Lichtmodus aktivieren/deaktivieren

Durch gleichzeitiges Drücken der **PLUS** und **MINUS** Taste wird der Lichtmodus aktiviert bzw. deaktiviert.

Funktionstaste PLUS:

Mit dieser Taste wechseln Sie die Trainingsansichten während des Trainings.

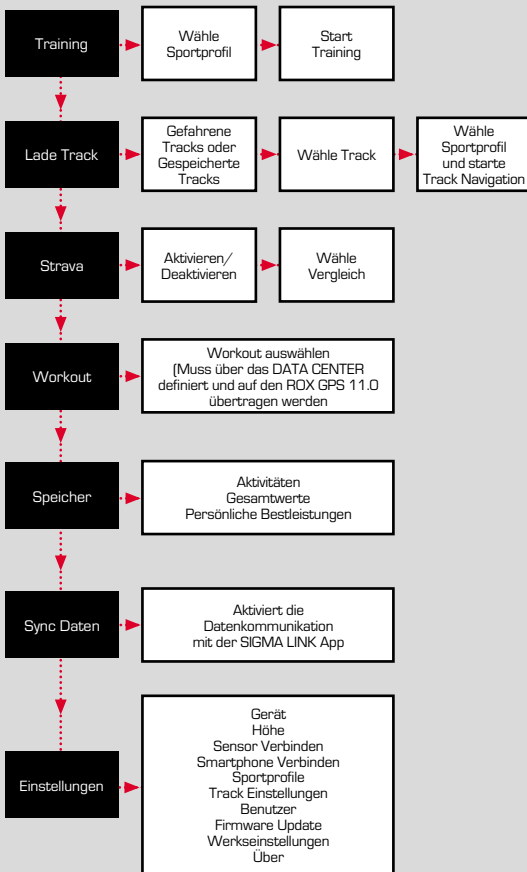
Im Menü navigieren Sie durch die einzelnen Punkte oder erhöhen einen einzustellenden Wert.

NUR IM TRAINING

Längeres Drücken öffnet das Kurzmenü im Training.



4.3 Menüübersicht



5

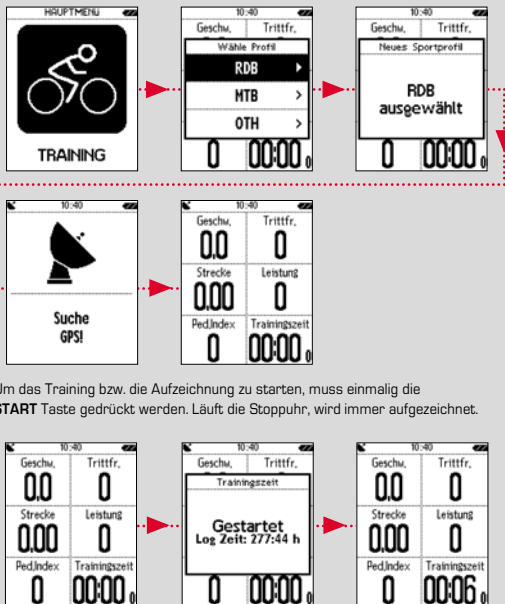
Trainieren mit dem ROX GPS 11.0 / So starte ich eine Aufzeichnung

INFO ZU DEN SPORTPROFILIEN

Der ROX GPS 11.0 besitzt sogenannte „SPORTPROFILE“. Diese dienen dazu, dass man unterschiedliche Einstellungen bereits mit der gewählten Sportart verknüpft. So sind alle wichtigen Einstellungen mit dem SPORTPROFIL verbunden. Wechselt man das Sportprofil werden automatisch z. B. die Trainingsansichten und die Einstellungen für die Automatische Pause gesetzt. Einmal eingestellt, entfällt das lästige Prüfen der Einstellungen. Die Trainingsansichten im SPORTPROFIL können nur über das DATA CENTER eingestellt werden.

5.1 Training starten

Nach der Wahl des gewünschten SPORTPROFILS wird bereits nach GPS gesucht. Nach erfolgreicher Suche des GPS kann mit der **PLUS** oder **MINUS** Taste durch die einzelnen Ansichten gewechselt werden.



Um das Training bzw. die Aufzeichnung zu starten, muss einmalig die **START** Taste gedrückt werden. Läuft die Stoppuhr, wird immer aufgezeichnet.

5.2 Trainingsrelevante Einstellungen im Kurzmenü



Möchten Sie vor dem Starten noch trainingsrelevante Einstellungen vornehmen, wie z. B. die Höhe kalibrieren, drücken Sie die **PLUS** Taste und halten diese gedrückt, um das Kurzmenü zu erreichen. Es können folgende Einstellungen vorgenommen werden:

a. Aktuelle Aktivität

Dieser Punkt erscheint sobald Sie ein Training gestartet haben. So können Sie bereits während der Fahrt alle wichtigen Werte direkt auf Ihrem ROX GPS 11.0 betrachten.

b. Kalibrierung der Höhe IAC+

Die Höhenmessung des ROX GPS 11.0 wird anhand des barometrischen Luftdrucks errechnet. Jede Wetterveränderung bedeutet eine Änderung des Luftdrucks, was zu einer Veränderung der aktuellen Höhe führen kann. Um diese Luftdruckveränderung zu kompensieren, müssen Sie eine Referenzhöhe im ROX GPS 11.0 eingeben (die sogenannte Kalibrierung).

Der ROX GPS 11.0 bietet Ihnen drei unterschiedliche Formen der Kalibrierung an (angewendet werden muss nur eine Möglichkeit):

1. Starthöhe 1-3

Die Starthöhe ist die Höhe Ihres Startorts. So haben Sie die Möglichkeit, 3 unterschiedliche Starthöhen einzustellen.

2. Die aktuelle Höhe

Die aktuelle Höhe ist die Höhe des Ortes, an dem Sie sich momentan befinden. Die aktuelle Höhe wird gebraucht, wenn Sie mit Ihrem Fahrrad unterwegs sind und eine Höhenangabe vorliegt.

3. Der Luftdruck auf Meereshöhe

Für den Fall, dass Sie sich in einer unbekanntenen Höhe befinden, können Sie den sogenannten „Luftdruck reduziert auf Meereshöhe“ eingeben, um die aktuelle Höhe zu kalibrieren. Den Luftdruck reduziert auf Meereshöhe können Sie im Internet (z. B. www.meteo24.de), in der Tageszeitung oder am Flughafen nachlesen.

4. Kalibrierung über GPS

Sollten Sie keinen Bezugspunkt oder keinen Anhaltspunkt für Ihre aktuelle Höhe haben, können Sie diese auch mittels GPS ermitteln. Die Genauigkeit der angezeigten Höhe hängt vom GPS Empfang ab und wird im Display angezeigt (z. B. +/-10m).

c. Auswahl des Sportprofils

Sollten Sie versehentlich ein falsches Sportprofil gewählt haben, können Sie hier dieses nochmals ändern. Dies ist nur möglich, solange das Training noch nicht gestartet wurde.

d. Track laden

Hier kann zu einem beliebigen Zeitpunkt ein Track geladen werden.

e. Gleicher Track zurück

Mit dieser Option werden Sie auf den gleichen, bereits gefahrenen Weg zurückgeführt.

f. Workout

Hier können Sie auch während des Trainings ein von Ihnen definiertes Workout auswählen und starten. Das Workout startet autom. sobald Sie dieses ausgewählt haben.

g. Strava Live Segmente

Hier können Sie Ihre Strava Segmente einsehen oder Strava deaktivieren.

h. AutoPause

Sobald Sie Start gedrückt haben, können Sie mit dem Training beginnen. Der ROX GPS 11.0 wartet, dass er eine Geschwindigkeit über 2,2 km/h erfassen kann, um mit dem Aufzeichnen des Trainings zu beginnen. Ab jetzt sorgt die aktivierte Auto Pause-Funktion dafür, die Trainingszeit bei Geschwindigkeiten unter 2,2 km/h zu pausieren („Auto Pause“ erscheint im Display) und bei Geschwindigkeiten über 2,2 km/h wieder zu starten (Auto Start).

i. Alarme

Hier haben Sie während des Trainings die Möglichkeit, die von Ihnen definierten Alarme ein bzw. auszuschalten.

j. Automatische Runde

Sie haben die Möglichkeit in den Einstellungen unter den Kriterien Distanz, Zeit oder Kalorien zu wählen. Sollten Sie z. B. 5 km für eine Automatische Runde gewählt haben, wird immer nach 5 km eine Runde automatisch gespeichert. Diese können im DATA CENTER im Detail analysiert werden.

k. Kompass Kalibrierung

Kalibrieren Sie den Kompass, um auch im Stehen die bestmögliche Orientierung des Tracks zu haben.

l. Zoom

Hier haben Sie die Wahl eine fixe oder automatische Zoomstufe für die Trackansicht zu wählen. Bei eingestellter Automatik wird je nach Geschwindigkeit die Zoomstufe geändert.

m. Zielzonenalarm (nur bei Workout)

Sie können während der Fahrt den Zielzonenalarm deaktivieren.

5.3 Training beenden & Daten übertragen

Möchten Sie Ihr Training oder Ihre Tour beenden, müssen Sie zweimal die **STOP**-Taste drücken. Es kommt eine Abfrage, ob Sie das Training speichern oder fortführen möchten. Mit der **STOP**-Taste beenden und Speichern Sie das Training. Somit kann es nun an das DATA CENTER übertragen werden. Hierzu einfach den ROX GPS 11.0 mit dem DATA CENTER verbinden und den Anweisungen des DATA CENTER folgen. Sollten Sie das Training löschen wollen, drücken Sie einmal die PLUS oder MINUS Taste um die Auswahl von Speichern auf Löschen zu ändern. Um das Training endgültig zu löschen drücken Sie die STOP Taste. Das Training wird unwiderruflich gelöscht.

5.4 Daten zur SIGMA LINK App übertragen

Um die Trainingsdaten zur SIGMA LINK App zu übertragen wählen Sie auf Ihrem ROX GPS 11.0 den Menüpunkt SYNC DATEN. Alle weiteren Schritte führen Sie in der SIGMA LINK App durch. Folgen Sie hierzu der Beschreibung in der LINK App.

6

Track Laden

Hier können Sie gefahrene oder gespeicherte Tracks auswählen, starten, anzeigen oder löschen.

HINWEIS

Die Trackverwaltung läßt sich auch schnell und bequem über das DATA CENTER vornehmen. Es können bereits erstellt Tracks auch ganz bequem über die SIGMA LINK App auf den ROX GPS 11.0 übertragen werden.

6.1 Gefahrene Tracks

Hier finden Sie alle Ihre gefahrenen Tracks. Nach Auswahl eines Tracks durch Drücken der Funktionstaste **START** haben Sie 4 Auswahlmöglichkeiten:

- **Starte Track**
- **Starte Track umgekehrt**
- **Zeige Track**
- **Zeige Höhenprofil**

6.1.1 Starte Track

Mit „Starte Track“ können Sie den ausgewählten Track nachfahren.

Nach Auswahl des Punktes „Starte Track“ durch die Funktionstasten und Bestätigung der Auswahl durch Drücken der Funktionstaste **START** startet der Track. Die Anzeige wechselt automatisch in die **SPORTPROFIL** Auswahl.

HINWEIS

Sollten Sie in Ihren Trainingsansichten keine Trackansicht definiert haben, wird eine weitere Seite für die Trackansicht geladen.

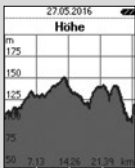
6.1.2 Starte Track umgekehrt

Mit „Starte Track umgekehrt“ können Sie die Richtung des ausgewählten Tracks umkehren. Nach Auswahl des Punktes „Starte Track umgekehrt“ durch die Funktionstasten und Bestätigung der Auswahl durch Drücken der Funktionstaste **START** startet der Track. Der Startort und der Zielort der ausgewählten Strecke sind umgekehrt.

6.1.3 Zeige Track

Mit „Zeige Track“ können Sie sich die Strecke der ausgewählten Tour anzeigen lassen.

6.1.4 Zeige Höhenprofil



Mit „Zeige Höhenprofil“ können Sie sich eine grafische Darstellung des Höhenprofils der Strecke anzeigen lassen.

6.2.3 Zeige Track

Mit „Zeige Track“ können Sie sich die Strecke der ausgewählten Tour anzeigen lassen.

6.2 Gespeicherte Tracks

Hier finden Sie Ihre Tracks, die Sie mithilfe des DATA CENTER auf den ROX GPS 11.0 übertragen haben.

Das DATA CENTER bietet Ihnen die Möglichkeit, Tracks von anderen Nutzern herunterzuladen, zu modifizieren und zu speichern oder selbst Tracks auf einer interaktiven Karte zu planen. Diese Tracks können dann auf den ROX GPS 11.0 geladen werden. Nähere Infos zum DATA CENTER finden Sie in der Anleitung zum DATA CENTER.

Nach Auswahl eines Tracks durch Drücken der Funktionstaste **START** haben Sie 5 Auswahlmöglichkeiten:

- **Starte Track**
- **Starte Track umgekehrt**
- **Zeige Track**
- **Zeige Höhenprofil**
- **Zeige Details**

6.2.1 Starte Track

Mit „Starte Track“ können Sie den ausgewählten Track fahren. Nach Auswahl des Punktes „Starte Track“ durch die Funktionstasten **START** startet der Track.

6.2.2 Starte Track umgekehrt

Mit „Starte Track umgekehrt“ können Sie die Richtung des ausgewählten Tracks umkehren.

6.2.4 Zeige Höhenprofil

Mit „Zeige Höhenprofil“ können Sie sich eine grafische Darstellung des Höhenprofils der Tour anzeigen lassen.

6.2.5 Zeige Details

Hier finden Sie zur ausgewählten Tour folgende Detaildaten:

- **Strecke**
- **Höhenmeter ▲**

7

Wie bekomme ich die Strava Segmente auf den ROX GPS 11.0?

Der ROX GPS 11.0 bietet für die Strava Fans eine besondere Funktion, die Strava Live Segmente. So muss man nicht bis nach der Fahrt warten, um zu sehen ob man eine neue Bestzeit erreicht hat. Die Strava Live Segmente können nur übertragen werden, wenn Sie eine Premium Mitgliedschaft besitzen.

7.1 Strava Segmente auf den ROX GPS 11.0 spielen

Die Strava Segmente können ausschließlich über das DATA CENTER auf den ROX GPS 11.0 überspielt werden. Um Strava Segmente zu übertragen benötigt man ein Strava Benutzerkonto (Anmeldung unter www.strava.com).

★	SIGMA SPORT	0.4km	1m	0%
★	Veningen - Dreihof	6.8km	28m	0%
★	Essingen-Süd-Welle	0.5km	11m	1%
★	Kneisel Gotzplatz - Offenbach	1.3km	5m	0%

WICHTIG

Es werden nur die Strava Segmente übertragen die auf www.strava.com als Favorit markiert wurden!

Um die Strava Segmente zu übertragen, schließen Sie bitte Ihren ROX GPS 11.0 an das DATA CENTER an. Auf dem Dashboard erscheinen die wichtigsten Informationen zu Ihrem Gerät. Hier haben Sie die Möglichkeit, die auf Strava markierten Segmente nun mit einem Klick auf Ihren ROX GPS 11.0 zu übertragen.



8

Workout

Workouts sind vordefinierte Trainingsabläufe die mit Hilfe von Trainingsphasen beschrieben werden. Die Workouts bieten dabei die maximale Flexibilität. Wenn Sie ein einfaches Training mit einer Zielzone durchführen möchten, definieren Sie eine einfache Phase mit der entsprechenden Zielzone.

Möchten Sie ein Intervalltraining durchführen können Sie die erste Phase als Aufwärmphase, die zweite als Intervall (z. B. 5 x 1000 m mit 1:00 min Erholung) mit abschließender Abkühlphase definieren. Es können bis zu 10 Phasen definiert werden. Eine Intervallphase kann dabei bis zu 99 Wiederholungen beinhalten.

Workouts können nicht am ROX GPS 11.0 selbst eingestellt werden. Diese müssen über das SIGMA DATA CENTER erstellt und anschließend übertragen werden.

9

Speicher

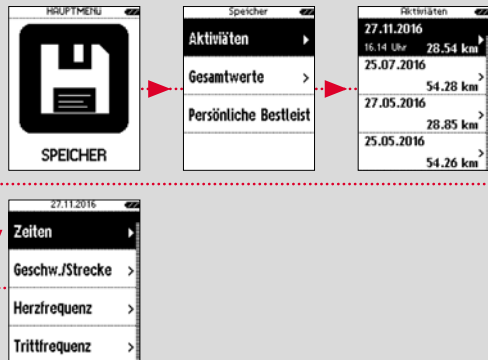
9.1 Aktivitäten

Sie finden hier alle Werte Ihrer Aktivitäten nach Datum sortiert. Die aktuellste Aktivität zuerst. Die Daten sind in folgende 10 Unterbereiche gegliedert:

1. Zeiten
2. Geschw./Strecke
3. Herzfrequenz
4. Trittfrequenz
5. Leistung
6. Höhe
7. Kalorien
8. Temperatur
9. Runden
10. Autorunden
11. Strava Segmente
12. Zeige Track
13. Zeige Höhe

HINWEIS

Die Ansicht der Segmente ist nur möglich, wenn Sie zuvor Daten von Strava Segmente auf den ROX GPS 11.0 geladen haben.



9.2 Gesamtwerte

Sie finden alle Gesamtwerte für den ROX GPS 11.0:



Gesamtwerte	
Anzahl	12
Trainingszeit	24:48:40 h
Distanz	744.74 km
Höhenmeter Bergauf	4215 m

1. Anzahl der Trainings
2. Trainingszeit
3. Distanz
4. Höhenmeter Bergauf
5. Höhenmeter Bergab
6. Kalorien
7. Reset alle Werte

Sie haben die Möglichkeit die Gesamtwerte zurückzusetzen. Wählen Sie mit den Funktionstasten **PLUS** oder **MINUS** den Auswahlpunkt „RESET ALLE WERTE“ und drücken Sie die Funktionstaste **START**.

9.3 Persönliche Bestleistungen

Sie finden Ihre Persönlichen Bestleistungen untergliedert für folgende Unterbereiche:



Persönliche Bestl.	
Längste T.zeit	02:42:48 h
Schnellstes Training	34.48 km/h
Längste Strecke	87.24 km
Meisten Höhenmeter	415 m

1. Längste Trainingszeit
2. Schnellstes Training
3. Längste Strecke
4. Meisten Höhenmeter
5. Meisten Kalorien
6. Besten 5k (5 Kilometer)
7. Beste Leistung (20m)
8. Reset Persönl. Bestleistung

Sie haben die Möglichkeit, die Persönlichen Bestleistungen zurückzusetzen. Wählen Sie mit den Funktionstasten **PLUS** und **MINUS** den Auswahlpunkt „Reset Persönl. Bestl.“ und drücken Sie die Funktionstaste **START**.

10 Einstellungen



Einstellungen	
Gerät	
Höhe	
Sensor Verbinden	
Smartph. Verbinden	

Alle wichtigen Funktionen können entweder direkt im ROX GPS 11.0 oder auf dem PC eingestellt werden und danach auf den ROX GPS 11.0 übertragen werden.

10.1 Gerät

10.1.1 Sprache (DE, EN, FR, ES, IT, NL, CZ, PL)

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS** und **MINUS** und anschließendem Drücken der Funktionstaste **START** die Sprache des ROX GPS 11.0 wählen.

10.1.2 Einheiten

Die können für den ROX GPS 11.0 folgende Maßeinheiten festlegen:

- Geschwindigkeit (km/h, mph)
- Strecke (km, miles)
- Höhe (meter, feet)
- Temperatur (°C, °F)
- GPS Koordinaten Format (hddd°mm'ss.s, hddd°mm,mmm)

10.1.3 Autom. Aus (Ein / Aus)

10.1.4 Beleuchtungszeit

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS** und **MINUS** und anschließendem Drücken der Funktionstaste **START** die Beleuchtungszeit (dauerhaft an, 5 min an, 2 min an, 30 sec an) des ROX GPS 11.0 einstellen.

10.1.5 Helligkeit

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS und MINUS** und anschließendem Drücken der Funktionstaste **START** die Helligkeit (1-3) des ROX GPS 11.0 einstellen.

10.1.6 Tastentöne (Ein / Aus)

10.1.7 Systemtöne (Ein / Aus)

10.1.8 Kontrast

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS und MINUS** und anschließendem Drücken der Funktionstaste **START** den Kontrast (1-10) des ROX GPS 11.0 einstellen.

10.1.9 Log Intervall

Der Speicher für das Training bietet Platz für bis zu 200 Trainingsdateien. Außerdem ist die maximale Aufzeichnungsdauer abhängig vom ausgewählten Log Intervall.

10.1.10 Zeiteinstellungen

Sie können für den ROX GPS 11.0 folgende Zeiteinstellungen vornehmen:

Zeitzone

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS und MINUS** und anschließendem Drücken der Funktionstaste **START** die entsprechende Zeitzone (z. B. Berlin + 01:00, London + 00:00 usw.) einstellen.

10.1.11 Sommerzeit (Ein / Aus)

10.1.12 Uhrzeit (24h, 12h)

10.2 Höhe

Die Starthöhe ist die Höhe Ihres gewöhnlichen Startorts (in der Regel der Wohnort). Diesen Wert können Sie Straßenkarten bzw. Landkarten entnehmen. Er wird einmalig im ROX GPS 11.0 eingestellt. Im ROX GPS 11.0 haben Sie die Möglichkeit, 3 unterschiedliche Starthöhen einzustellen.

- Starthöhe 1
- Starthöhe 2
- Starthöhe 3
- Höhenpunktliste

Hier werden die Höhenmessungspunkte aus der IAC+ Höhenkalibrierung gespeichert.

HINWEIS

Sie müssen die voreingestellte Höhe im Training auswählen, um diese Höhe zu aktivieren! Um die Höhe auszuwählen, öffnen Sie das Kurzmenü in dem Sie die PLUS Taste gedrückt halten.

10.3 Sensor verbinden

10.3.1 Wähle Sensor

Wählen Sie den zu paarenden Sensor aus und gehen Sie anschließend auf SENSORSUCHE oder ID EINGEBEN (falls ID bekannt).

10.3.2 Suche Alle

Es werden alle in der unmittelbaren Umgebung aktivierten Sensoren angezeigt, die zum Pairing bereit sind. Wählen Sie den gewünschten Sensor aus und bestätigen Sie diesen mit der START Taste.

10.3.3 Paired Sensoren

Hier werden alle gepairten Sensoren angezeigt. Entfernen Sie nicht mehr genutzte Sensoren, um die Suche der Sensoren vor dem Trainingsstart zu optimieren.

10.4 Smartphone Verbinden

Um während der Fahrt "Smart Notifications" zu erhalten, müssen Sie Ihr Smartphone mit dem ROX GPS 11.0 verbinden. Wählen Sie hierzu den Punkt VERBINDE PHONE aus.

Öffnen Sie auf Ihrem Smartphone die Bluetooth Einstellungen um ihren ROX GPS 11.0 zu verbinden (ggf. kann das Öffnen der LINK App nötig sein um die Verbindung zu bestätigen).

10.5 Sportprofile

Sie können folgende Einstellungen vornehmen:

10.5.1 Automatische Runde

Einstellungen der Automatische Runden nach Distanz, Zeit oder Kalorien.

10.5.2 Automatische Pause (An / Aus)

10.5.3 Trainingsansichten

Diese können ausschließlich über das DATA CENTER eingestellt werden.

10.5.4 Alarm

Es können Alarmer für unterschiedliche Zwecke definiert werden (z. B. Trinkerinnerung). Sie bekommen nach dem eingestellten Wert immer eine Meldung. Dies kann nach Distanz, Zeit oder Kalorien definiert werden.

10.5.5 Radeinstellungen

Hier können Sie Ihre Radeinstellungen vornehmen:

- Radumfang
- Radgewicht
- Fahrradtyp
- Autom. Radumfang

10.5.6 Berechnung Durchschnittswerte

Hier haben Sie die Möglichkeit die Durchschnittsberechnung für die Leistung und der Trittfrequenz auf Ihre Bedürfnisse einzustellen - mit oder ohne Berücksichtigung der Nullwerte.

10.5.7 Leistungszone

Der ROX GPS 11.0 verfügt über 7 Leistungszone, die Sie für Ihre individuellen Bedürfnisse anpassen können. Diese helfen Ihnen das Training besser einschätzen zu können.

10.5.8 Intensitätszone (HF)

Der ROX GPS 11.0 verfügt über 4 Intensitätszone, diese erleichtern Ihnen die Kontrolle Ihres Trainings. Die Werte werden automatisch anhand Ihrer max. Herzfrequenz errechnet. Die %-Werte der einzelnen Intensitätszone können manuell von Ihnen verändert werden.

10.5.9 GPS (ON/OFF)

10.6 Track Einstellungen

10.6.1 Off-Track-Alarm

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS** und **MINUS** und anschließend Drücken der Funktionstaste **START** zwischen den Einstellungen 40 m, 80 m oder 120 m auswählen.

10.6.2 Wegpunkt Alarm

Sie können mit den Funktionstasten **PLUS** und **MINUS** und anschließend Drücken der Funktionstaste **START** zwischen den Einstellungen 40 m, 80 m oder 120 m auswählen.

10.7 Benutzer

Geben Sie hier Ihre Daten ein, um Berechnungen, wie z. B. Kalorien oder Leistung, zu optimieren.

10.8 Geschlecht

Um bei Strava die entsprechenden Segmente zu laden, muss hier zwischen männlich bzw. weiblich gewählt werden.

10.9 Firmware Update

Der ROX GPS 11.0 ist updatefähig. Sollte eine neue Firmware Version zur Verfügung stehen, werden Sie über das DATA CENTER informiert. Befolgen Sie die Schritte wie im DATA CENTER beschrieben.

ACHTUNG

Sichern sie **VORHER** alle Ihre Daten. Bei einem Firmware Update gehen alle Daten verloren und können **NICHT** wiederhergestellt werden!

10.10 Werkseinstellungen zurücksetzen

Möchten Sie Ihren ROX GPS 11.0 auf den Ursprungszustand zurücksetzen, wählen Sie diesen Punkt aus und folgen Sie der Beschreibung.

ACHTUNG

Hierbei gehen alle Werte verloren und können **NICHT** wiederhergestellt werden!

11 Funktionsübersicht

Geschwindigkeit

Durchschnittliche Geschwindigkeit

Maximale Geschwindigkeit

Strecke

Trainingszeit

Dauer

Kalorien

Uhrzeit

Datum

Temperatur

Minimale Temperatur

Maximale Temperatur

Höhe

Steigung in %

Steigrate in m/min

Grafisches Höhenprofil

Höhenmeter Bergauf

Maximale Höhe

Strecke Bergab

Trainingszeit Bergauf

Durchschnittliche Geschwindigkeit Bergauf

Durchschnittliche Steigrate Bergauf

Maximale Steigrate Bergauf

Durchschnittliche Steigung Bergauf

Maximale Steigung Bergauf

Höhenmeter Bergab

Strecke Bergab

Trainingszeit Bergab

Durchschnittliche Geschwindigkeit Bergab

Durchschnittliche Steigrate Bergab

Maximale Steigrate Bergab

Durchschnittliche Steigung Bergab

Maximale Steigung Bergab

GPS Genauigkeit

Batterie Kapazität (in %)

Zeit bis zum Ziel

Voraussichtliche Ankunftszeit

Strecke bis zum Ziel

Fahrtrichtung

Trackansicht

Anzahl Automatische Runden

Zeit in Automatischer Runde

Strecke in Automatischer Runde

Durchschnittliche Geschwindigkeit in Automatischer Runde

Max. Geschwindigkeit in Automatischer Runde

Kalorien in Automatischer Runde

Durchschnittliche Höhe in Automatischer Runde

Maximale Höhe in Automatischer Runde

Höhenmeter Bergauf in Automatischer Runde

Höhenmeter Bergab in Automatischer Runde

Durchschnittliche Steigung in Automatischer Runde

Durchschnittliches Gefälle in Automatischer Runde

Durchschnittliche Steigrate in Automatischer Runde

Durchschnittliche Fallrate in Automatischer Runde

Rundenanzahl

Zeit in Runde

Strecke in Runde

Durchschnittliche Geschwindigkeit in Runde

Max. Geschwindigkeit in Runde

Kalorien in Runde

Durchschnittliche Höhe in Runde

Maximale Höhe in Runde

Höhenmeter bergauf in Runde

Höhenmeter bergab in Runde

Durchschnittliche Steigung in Runde

Durchschnittliches Gefälle in Runde

Durchschnittliche Steigrate in Runde	Durchschnittliche Leistung
Durchschnittliche Fallrate in Runde	3 Sec - Durchschnitt Leistung
Durchschnittliche Balance in Runde	10 Sec - Durchschnitt Leistung
Durchschnittliche Leistung in Runde	30 Sec - Durchschnitt Leistung
Durchschnittliche Leistung in letzter Runde	Intensity Factor® (IF)
Maximale Leistung in Runde	Maximale Leistung
NP in Runde	Leistung in KJ
NP in letzter Runde	Normalized Power® (NP)
Durchschnittliche Trittfrequenz in Runde	Training Stress Score® (TSS)
Max. Trittfrequenz in Runde	Leistungsverhältnis Watt/kg
Durchschnittliche Herzfrequenz in Runde	Leistungszone
Maximale Herzfrequenz in Runde	Torque Effectiveness (-% / -%)
Pedalierzeit in Runde	Leistungszielzone
Pedalier Index in Runde	Di2 Batterie Status
Rundenliste	Entfaltung
Durchschnittliche Balance in Automatischer Runde	Di2 Kettenblatt
Durchschnittliche Leistung in Automatischer Runde	Di2 Übersetzung
Durchschnittliche Leistung in Letzter Autom. Runde	Di2 Gänge
Maximale Leistung in Automatischer Runde	Di2 Ritzel
NP in Automatischer Runde	Herzfrequenz
NP in letzter Automatischer Runde	Durchschnittliche Herzfrequenz
Durchschnittliche Trittfrequenz in Automatischer Runde	Maximale Herzfrequenz
Maximale Trittfrequenz in Automatischer Runde	Minimale Herzfrequenz
Durchschnittliche Herzfrequenz in Automatischer Runde	% HFmax
Maximale Herzfrequenz in Automatischer Runde	Durchschnittliche % HFmax
Pedalierzeit in Automatischer Runde	Zonenbalken (HF/CAD/SPD)
Pedalier Index in Automatischer Runde	Intensitätszonen
Autorundenliste	HF Graph
Pedalierzeit	Trittfrequenz
Pedalier Index	Durchschnittliche Trittfrequenz
Balance	Maximale Trittfrequenz
3 Sec - Durchschnitt Balance	Durchschnittliche Entfaltung
10 Sec - Durchschnitt Balance	Durchschnittliche Entfaltung Bergauf
30 Sec - Durchschnitt Balance	Durchschnittliche Entfaltung Bergab
Durchschnittliche Balance	
Pedal Smoothness	
Leistung	
Leistung in % FTP	

12 Technische Daten

12.1 Speicher

Trainingsspeicher	Bis zu 1000 h
Tracks	100 (bis zu 40.000 Trackpunkte)
Wegpunkte	1000
Strava Segmente	100
Workouts	100
Autom. Runde/Runde	5000

12.2 Umgebungstemperatur

Umgebungstemperatur +60 °C/-10 °C

12.3 Funkfrequenzen

ROX GPS 11.0: ANT+: 2,4 GHz bei -4.86 dBm BLE: 2,4 GHz bei -4.86 dBm	Sender: R1 DUO: ANT+: 2,4 GHz bei -6.31 dBm BLE: 2,4 GHz bei -3.04 dBm R2 DUO: ANT+: 2,4 GHz bei 0.85 dBm BLE: 2,4 GHz bei 3.81 dBm
---	--

13 Hinweise

13.1 Wasserdichtigkeit des ROX GPS 11.0

Der ROX GPS 11.0 ist wasserdicht nach IPX7 Standard. Der Fahrer kann im Regen fahren, ohne Gefahr für das Gerät. Dabei dürfen die Tasten gedrückt werden.

13.2 Trainingshinweis

Konsultieren Sie vor Beginn des Trainings Ihren Arzt, um gesundheitliche Risiken zu vermeiden. Dies gilt in besonderem Maße, wenn bei Ihnen kardiovaskuläre Grunderkrankungen vorliegen.

Wir empfehlen Personen mit Herzschrittmachern, vor Nutzung unserer Systeme die Kompatibilität unbedingt mit einem Arzt abzuklären!

14 Garantie, Gewährleistung, Rechtliche Hinweise

Wir haften gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie Ihren Fahrradcomputer gekauft haben. Sie können den Fahrradcomputer mit Ihrem Kaufbeleg und allen Zubehörteilen auch an die nachfolgende Adresse senden. Bitte achten Sie dabei auf ausreichende Frankierung.

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Service-Tel. +49-(0)6321-9120-140
E-Mail: kundenservice@sigmasport.com

Bei berechtigten Ansprüchen auf Gewährleistung erhalten Sie ein Austauschgerät. Es besteht nur Anspruch auf das zu diesem Zeitpunkt aktuelle Modell. Der Hersteller behält sich technische Änderungen vor.

Batterien dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden (Batteriegesetz - BattG)! Bitte geben Sie die Batterien an einer benannten Übergabestelle oder im Handel zur Entsorgung ab.



Elektronische Geräte dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden. Bitte geben Sie das Gerät an einer benannten Entsorgungsstelle oder im Handel ab.



Vor der Entsorgung müssen alle personenrelevanten Daten vom Gerät gelöscht werden.

Die CE Erklärung finden Sie unter: ce.sigmasport.com/rox11

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr. Julius Leber Str. 15, D- 67433 Neustadt / Weinstraße, declare under our responsibility that the product ROX GPS 11.0 and the transmitter R1 Duo and R2 Duo are compliant with the essential requirements and other relevant requirements of the RED Directive 2014 / 53 / EU and the RoHS Directive 2011 / 65 / EU.

The CE declaration can be found at: ce.sigmasport.com/rox11

Federal Communication Commission Interference Statement

This product complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC Caution:

Any changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate this equipment. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Radiation Exposure Statement:

The product comply with the FCC portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Industry Canada statement

This device complies with ISED's licence-exempt RSSs. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

- (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et
- (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable.

Do not disassemble, modify or repair this product, as this may cause a fire, electric shock or product damage. Any modification will void the warranty of this product.

Ne pas démonter, modifier ni réparer ce produit, car cela pourrait provoquer un feu, un choc électrique ou un dommage produit. Toute modification annulera la garantie de ce produit.

This Class B digital apparatus complies with Canadian CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B).

Cet appareil digital de classe B est homologué CAN ICES-3 (B)/NMB-3 (B) pour le Canada.

Radiation Exposure Statement:

The product comply with the Canada portable RF exposure limit set forth for an uncontrolled environment and are safe for intended operation as described in this manual. The further RF exposure reduction can be achieved if the product can be kept as far as possible from the user body or set the device to lower output power if such function is available.

Déclaration d'exposition aux radiations:

Le produit est conforme aux limites d'exposition pour les appareils portables RF pour les Etats-Unis et le Canada établies pour un environnement non contrôlé. Le produit est sûr pour un fonctionnement tel que décrit dans ce manuel. La réduction aux expositions RF peut être augmentée si l'appareil peut être conservé aussi loin que possible du corps de l'utilisateur ou que le dispositif est réglé sur la puissance de sortie la plus faible si une telle fonction est disponible.

ROX GPS 11.0

SIGMA-ELEKTRO GmbH

Dr.-Julius-Leber-Straße 15
D-67433 Neustadt/Weinstraße
Tel. + 49 (0) 63 21-9120-0
Fax. + 49 (0) 63 21-9120-34
E-mail: info@sigmasport.com

SIGMA SPORT USA

North America
1860B Dean St.
St. Charles, IL 60174, U.S.A.
Tel. +1 630-761-1106
Fax. +1 630-761-1107
Service-Tel. 888-744-6277

